



TOP 5 DES VRAIS-FAUX BILINGUES

La première conf' de presse de Pep Guardiola au Bayern, dans un allemand correct, impose le respect. Ce n'est pas le cas de tous.

1. Giovanni Trapattoni (multilingue). Numéro 1, que ce soit en allemand (Bayern, Salzbourg), portugais (Benfica) ou anglais (Eire). Sa colère après Strunz reste un moment d'anthologie.

2. Louis van Gaal (en espagnol). On retrouve la délicatesse de l'ex-entraîneur du Barça, avec cette phrase culte: « Eres muy malo



DIS POURQUOI...

LA L1 SE PRÉPARE EN MONTAGNE?

Hormis Guingamp et Rennes, tous les clubs de L1, y compris le Lyon de Lisandro (photo), ont opté encore cette saison pour une préparation en montagne. Une tendance qui perdure depuis plus de vingt ans. « Pourtant des études scientifiques récentes ont mis un bémol sur le travail en hypoxie, explique Alexandre Garcia, préparateur physique et mental à Cannes, qui a travaillé pour de nombreux clubs mais aussi pour l'équipe de France de ski de 2000 à 2007. La montagne est bénéfique si vous restez au minimum dix jours. Et ça dépend aussi de l'altitude et de l'individu. C'est tellement aléatoire qu'il ne faut pas baser son stage que sur ça. » La montagne a d'autres atouts. « Les clubs se sont rendu compte d'abord que les conditions matérielles d'entraînement sont excellentes. Je pense à Tignes mais aussi à l'Autriche. On y vivait avec l'équipe de France de ski, c'était tout bonnement exceptionnel ! » Le préparateur reprend: « En montagne, la température est

clémentine et il est plus facile pour un club de s'entraîner deux à trois fois par jour. On dort également très bien pour la récupération.

On peut également travailler tout de suite sur le relief, faire des activités ludiques de groupe et renforcer les liens. Quand je m'occupais de Cannes, on était allés du côté de la Maurienne. Ce qui m'intéressait, c'était de sortir les joueurs du contexte et créer une cohésion. La montagne, c'est surtout intéressant psychologiquement. L'équipe ne se bat pas contre une autre équipe, mais elle se bat contre un élément commun, la nature. » Autre raison d'un stage en montagne. « L'aspect économique. Ce sont des entreprises qui proposent du "clé en main" aux clubs à de très bons tarifs. Ils organisent ces stages et font en sorte de réunir toutes les équipes au même endroit pour des matches amicaux », conclut Alexandre Garcia. ■



ALAIN GROSCLAUDE



INTERRO SURPRISE

Jean-Paul Chaude

PRÉSIDENT DU CLUB DES SUPPORTERS DE MONACO



« En 2012-13, Louis-II affichait 5295 spectateurs de moyenne. Quelles sont

les ambitions pour cette saison ? On aimerait tourner au moins à 10000 en moyenne. Un taux de remplissage de 60-70% comme lors des belles années, dont 2005. Mais avec cette équipe, ce serait possible d'avoir 18000 à tous les matches ! **On sait que Louis-II se remplit souvent grâce aux supporters adverses. Sera-ce encore le cas ?**

La campagne de réabonnement a déjà dépassé les trois dernières années. Si la tendance doit s'inverser, ce sera bien. On aimerait atteindre les 7000 abonnés. Aujourd'hui, il en vient de partout, de Gênes et même de Paris...

Quelle relation entretenez-vous avec le président Rybolovlev ? C'est le jour et la nuit par rapport à l'ancienne direction. La nouvelle nous appuie. Le président fait tout pour nous aider, il nous soutient un peu financièrement pour les déplacements, il nous trouve des bus. On l'a rencontré lors de la fête qu'il a organisée pour les supporters: il est à l'écoute et il a la volonté de bâtir quelque chose ! ■



LA TENDANCE À SUIVRE

AIR FIBR, LA PELOUSE DU FUTUR

Les pelouses synthétiques de Lorient et de Nancy ont occupé le terrain de la polémique ces trois dernières saisons. À raison. Si on se réfère à la toute nouvelle pelouse révolutionnaire prévue pour cet été au stade de l'Aube à Troyes: le Air Fibr (technologie Radicalé) de la société Natural Grass. Une technologie hybride haut de gamme (coût environ 1 M€) qui repose sur deux axes: un sol plus résistant à l'arrachement et aux conditions climatiques et en même temps plus souple (injection d'air avec des granules de liège) pour réduire les risques de blessure (20% à 60% de moins de sollicitations sur les articulations). « J'ai longtemps travaillé en Angleterre et je voyais une réelle différence avec les pelouses en France. Les Anglais mettent la pelouse au centre du projet du stade. Je me suis dit qu'il y avait clairement quelque chose à faire », explique le patron et fondateur de Natural Grass, Bertrand Picard, qui

équippa le Stade de France en 2014, avec une technologie encore plus poussée qu'à Troyes. Concernant le synthétique, le patron a sa réponse: « Pour le haut niveau, on n'a jamais cru au synthétique. Le plastique, vous pouvez lui donner une réaction mécanique proche du gazon naturel, ça reste du plastique. Ça s'use... Nous sommes partis sur de l'hybride avec une partie inférieure en synthétique et une partie supérieure en gazon naturel. Il a beau être usé par le jeu, ça repousse. » Une décennie pour accoucher de cette technologie française qui pourrait équiper de nombreux nouveaux stades en France en vue de l'Euro 2016. Bordeaux, Marseille... ? À la question « à quoi pourrait ressembler la pelouse de 2050 ? » Bertrand Picard est certain: « La pelouse sera hybride. Le tout synthétique est déjà dépassé. On va vers la biomimétique en copiant et en améliorant la nature. » ■



CHRONO 19:00

Impliqués dans une affaire de matches truqués, **Fenerbahçe** est exclu de la C1 et de toutes compétitions européennes pour les trois prochaines saisons, et **Besiktas** est privé d'Europa Ligue. **MERCREDI 9:30 Saint-Étienne** est le premier club de L1 à reprendre. **JEUDI 21:00** « Pas glorieux », lâche **Noël Le Graët** après la défaite des Bleuets face à l'Espagne, mais qualifiés malgré tout pour les huitièmes du Mondial U20 face à la Turquie. **22:20** La commission de discipline de la LFP condamne **Monaco** à un match à huis clos et à un retrait de trois points dont un avec sursis à la suite des incidents lors de la réception du Mans le 17 mai. **Nice** prend un match à huis clos (incidents lors de la venue de Lyon). **23:50 Brésil-Espagne** sera la finale rêvée de la Coupe des Confédérations.



ALAIN MOUNIC

(Tu es très mauvais) » Tapez sur Internet: Van + Gaal + positivo.

3. Jacques Santini (en anglais). « I..... am very happy.....(euh)to be.....(euh)in the big club Tottenham.....(euh)..... » Croustillant. Tapez sur Internet: Santini + conférence + Tottenham.

4. Vahid Halilhodzic (en français). Le natif de Bosnie maîtrise la langue de Molière, excepté les articles. Ce qui donne: « L'équipe a commencé travail » ou « J'ai été toujours parmi meilleurs buteurs ».

5. Philippe Montanier (en espagnol). Ses débuts à la Real Sociedad ont été un peu compliqués. Au niveau linguistique seulement. Une prononciation hasardeuse, un mixte entre espagnol et français. À déguster. Tapez sur Internet: Barça + Montanier + espagnol.